



香港拳擊總會 (HKBA)
HONG KONG BOXING ASSOCIATION

一級(基礎)拳擊教練培訓課程 2011 (乙、丙、丁部)
2011 Level 1(Basic)Boxing Coach Training Course
(Past B、C & D)

(由滙豐銀行慈善基金教練級別評定計劃資助)



COURSE : 一級(基礎)拳擊教練培訓課程 2011 (乙、丙、丁部)
2011 Level 1(Basic)Boxing Coach Training Course
(Past B、C & D)

DATE : MARCH 7 to 20, 2011

VENUE : 奧運大樓 會議室
MEETING ROOM, OLYMPIC HOUSE
北河街體育館 搏擊中心
Pei Ho Street Sports Centre Complex Indoor Games Hall

認可機構



香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee

HONG KONG BOXING ASSOCIATION (HKBA)

Room 1012, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong
Tel: (852) 2504-8130 / 2504-8133 Fax: (852) 2882-5443
E-mail: hkboxa@hkolympic.org Website: <http://www.hkboxing.org.hk>



香港拳擊總會 (HKBA)
HONG KONG BOXING ASSOCIATION

一級(基礎)拳擊教練培訓課程 2011 (乙、丙、丁部)
2011 Level 1 (Basic) Boxing Coach Training Course (Past B, C & D)
(由滙豐銀行慈善基金教練級別評定計劃資助)

- 主辦機構：香港拳擊總會
資助機構：滙豐銀行慈善基金教練級別評定計劃
計劃目的：香港拳擊總會之教練培訓及級別，主要是根據香港教練培訓委員會制訂的「教練培訓計劃」及「級別評定計劃」為發展策略，主要共分為四個級別，期望透過此計劃培訓本港拳擊教練並予以評級。
課程簡介：整個課程共分為三個部份(乙、丙及丁部)，乙部為專項理論、丙部為專項實習、丁部為專項教練實習；完成此課程並經評定合格後，可獲香港拳擊總會推薦(由執行委員會甄選)報讀香港教練培訓委員會之甲部課程。
計劃對象：適合拳擊教練及對此課程有興趣之人士(本會屬會教練者列為優先考慮對象)。
課程內容：1. 專項理論課程(乙部) 2. 專項實習課程(丙部) 3. 專項教練實習(丁部)
課程時間：本課程合共 44 個小時(乙部：12 小時、丙部：10 小時、丁部：20 小時及筆試 2 小時)
課程名額：20 名
上課地點：銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓會議室
深水埗北河街六樓搏擊中心
授課語言：廣東話/普通話/英語或雙語授課
課程講義：由總會提供
課程器材：由總會提供
課程費用：1. 報名費用
港幣\$ 100 元正 (報名不論是否接納，所繳費用，概不發還)
2. 課程費用
港幣\$ 3,400 元正 (報名若不被接納，則發還課程費用)
導師簡介：陸子聰博士 (浸會大學社會科學院體育學系講師)
李世琛博士 (香港專業教育學院運動管理及訓練學高級講師)
王培林先生 (香港教院健康與體育學系運動生理學家及體能教練)
張志成先生 (職業賽拳擊評判員)
翁同先生 (ASBC 裁判/評判委員會委員)
蘇嘉健先生 (資深拳擊教練)
證書頒發：學員出席率達 80%或以上及考核及格者，將獲由香港拳擊總會頒發之一級(基礎)拳擊教練證書。
註冊教練：詳情請參閱「香港拳擊總會教練註冊制度(2011 年)」。
報名方式：填妥報名表格，連同兩張劃線支票(報名費用：港幣\$ 100.00 及課程費用港幣\$3,400.00)，支票抬頭“Hong Kong Boxing Association”，支票背面填寫參加者姓名、課程名稱，或直接存入本會於「香港上海滙豐銀行」的銀行戶口(戶口號碼：002-219764-001)，並將報名表、支票或收據(入數紙)連同一個貼上足夠郵票及寫上詳細地址之回郵信封，寄予香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1012 室，註明香港拳擊總會收。
計劃查詢：電話：(852)2504-8130 圖文傳真：(852)2882-5443
電子郵箱：hkbxa@hkolympic.org 網址：<http://www.hkboxing.org>
截止日期：2011 年 03 月 01 日(逾期及傳真報名恕不受理)
備註：01 資料只用於本會報名記錄及日後新課程聯絡之用；除本會授權的職員外，不會提供予其他人士。如欲更改或查詢個人的申報資料，請與本會職員聯絡。
02. 參加者請注意自己的身體狀況，並考慮是否適宜參加是項活動。如有疑問請先徵詢醫生的意見。
03. 本章程如有未盡善之處，本會有權按情況作出合理修改。



香港拳擊總會 (HKBA)
HONG KONG BOXING ASSOCIATION

一級(基礎)拳擊教練培訓課程 2011 (乙、丙、丁部)
2011 Level 1 (Basic) Boxing Coach Training Course (Past B、C & D)
(由滙豐銀行慈善基金教練級別評定計劃資助)

課程內容

課程單元	課程內容		講師	日期/時間	地點
乙部 專項理論課程	01. 拳擊文化(I)	拳擊裝備及設施	蘇嘉健先生	Mar 07, 2011 (Mon) 1900-2000	奧運大樓 會議室
	02. 拳擊文化(II)	業餘拳擊條例	翁 同先生	Mar 07, 2011 (Mon) 2000 – 2100	奧運大樓 會議室
	03. 拳擊文化(III)	國際業餘拳擊競賽的 形式與規範簡介		Mar 07, 2011 (Mon) 2100 – 2200	奧運大樓 會議室
	04. 課程管理(I)	體育及法律	李世琛博士	Mar 09, 2011 (Web) 1900 – 2000	奧運大樓 會議室
	05. 課程管理(II)	危機管理		Mar 09, 2011 (Web) 2000 – 2100	奧運大樓 會議室
	06. 課程管理(III)	教練的原則及守則		Mar 09, 2011 (Web) 2100 – 2200	奧運大樓 會議室
丙部 專項實習課程	07. 拳擊體適能訓練		王培林先生	Mar 12, 2011 (Sat) 1400 – 1900	奧運大樓 會議室
乙部 專項理論課程	08. 拳擊文化(IV)	a. 拳擊歷史溯源 b. 拳擊改革與內容	張志成先生	Mar 14, 2011 (Mon) 1900 – 2000	奧運大樓 會議室
	09. 拳擊與運動 科學(I)	拳擊與運動創傷	陸子聰博士	Mar 14, 2011 (Mon) 2000 – 2100	奧運大樓 會議室
	10. 拳擊與運動 科學(II)	拳擊與體適能		Mar 14, 2011 (Mon) 2100 – 2200	奧運大樓 會議室
	11. 課程管理(IV)	運動設施管理	李世琛博士	Mar 16, 2011 (Wed) 1900 – 2000	奧運大樓 會議室
	12. 拳擊與運動 科學(III)	食物及營養與 拳擊運動能力關係	陸子聰博士	Mar 16, 2011 (Wed) 2000 – 2100	奧運大樓 會議室
	13. 拳擊與運動 科學(IV)	拳擊與熱身、放緩及 伸展運動		Mar 16, 2011 (Wed) 2100 – 2200	奧運大樓 會議室
筆試	選擇題及申論題			Mar 19, 2011 (Sat) 1400 - 1600	奧運大樓 會議室
丙部 專項實習課程	拳擊技術		泰國教練	Mar 20, 2010 (Sun) 1400 - 1900	北河街體育館 搏擊中心
**各準教練出席率必須在 80%或以上及考試合格後，方可參加專項教練實習(丁部)及進行評定。					
丁部 專項教練實習					
需於 6 個月內完成 30 小時教練實習，並交上實習教學報告。					



香港拳擊總會 (HKBA)
HONG KONG BOXING ASSOCIATION

一級(基礎)拳擊教練培訓課程 2011 (乙、丙、丁部)
2011 Level 1(Basic)Boxing Coach Training Course (Past B、C & D)

(由滙豐銀行慈善基金教練級別評定計劃資助)

報名表格
Enrolment form

中文姓名 Name in Chinese : _____

英文姓名 Name in English : _____

性別 Sex : _____ 年齡 Age : _____ 出生日期 Date of Birth : _____

身份證號碼 I.D. Card No. : _____ 電話 Tel No : _____

通訊地址 Mailing Address : _____

電郵地址 E-mail Address : _____

公司或學校名稱 Name of Company / School : _____

職業 Occupation : _____

學歷 Educational Level : _____

拳擊經驗 Previous Boxing Experience : _____

教練經驗 Coach's Experience : _____

參加原因 Entry cause : _____

聲明： 本人明白及自願參加一級(基礎)拳擊教練培訓課程(乙、丙、丁部)，並願意承擔財物損失和傷亡之責任，有關合辦機構及人士均無需負上任何責任。

Declaration : I certify that I am physically fit and fully understand that I am joining this programmer at my own risk and shall be liable for any loss of property or injury to my person. The relevant presenting organizations are hereby indemnified of all risks to my physical well-being and related property.

簽名 Signature

日期 Date

電話 Tel : (852) 2504-8130 Fax : (852) 2882-5443 E-mail : hkbxa@hkolympic.org

香港拳擊總會專用欄 FOR HKBA OFFIAL USE ONLY

姓名 Name :		接納日期 Approved by:		審批 Approved by:	
支票號碼: Bank Cheque No :		收據編號 Receipt No.:			