



## 香 港 拳 擊 總 會

### HONG KONG BOXING ASSOCIATION

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑壹號體育大樓 1012 室  
Room 1012, Sports House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong  
Tel.: (852) 2504 8130, 2504 8133 Fax: (852)2882-5443  
E-mail:hkbxa@hkolympic.org Web-site:www.hkboxing.org.hk

#### 香港拳擊總會教練註冊制度(2011年)

- 目的：香港拳擊總會之教練培訓及級別，主要是根據香港教練培訓委員會制訂的「教練培訓計劃」及「級別評定計劃」為發展策略，主要共分為四個級別，期望透過此計劃培訓本港拳擊教練並予以評級。
- 申請資格：
  - 持有香港身份証之香港居民；
  - 年滿 18 歲或以上人士；
  - 考獲香港拳擊總會認可之教練證書。

#### 3. 證書要求：

a. 拳擊教練預備證書：	技術課程及實習課程。
b. 一級(基礎)拳擊教練	甲部.體育運動通論、乙部.專項理論、丙部.專項實習及 丁部.專項教練實習
c. 二級(中級)拳擊教練	
d. 三級(高級)拳擊教練	

註：有關甲部.體育運動通論詳情可參閱香港教練培訓委員會「匯豐銀行慈善基金教練級別評定計劃」。

#### 4. 級別註冊制度：

項目	內容	預備教練	一級教練	二級教練	三級教練
01.	有效年期：	1 年	1 年	1 年	1 年
02.	考獲總會之認可教練級別：				
	a. 拳擊教練預備證書	✓			
	b. 一級(基礎)拳擊教練 (甲、乙、丙、丁部)		✓		
	c. 二級(中級)拳擊教練 (甲、乙、丙、丁部)			✓	
	d. 三級(高級)拳擊教練 (甲、乙、丙、丁部)				✓
03.	拳擊培訓工作：	10 小時	30 小時	60 小時	120 小時
04.	教練培訓課程/活動：	1 小時	6 小時	9 小時	12 小時
05.	急救證書(SFA)：	不適用	✓	✓	✓

註：重新註冊之教練必須符合 02-05 項之需求。



## 香港拳擊總會

### HONG KONG BOXING ASSOCIATION

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑壹號體育大樓 1012 室

Room 1012, Sports House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel.: (852) 2504 8130, 2504 8133 Fax: (852) 2882-5443

E-mail: hkbxa@hkolympic.org Web-site: www.hkboxing.org.hk

#### 5. 註冊教練：

- 必須為合格的教練；
- 每位註冊教練於首次成功註冊後將獲編一個終身的會員編號，而此會員編號將永久適用。
- 於上一個財政年度(2010年4月1日至2011年3月31日)完成下列要求時數：

香港拳擊總會教練延續培訓計劃計分表				
項目	預備教練	一級教練	二級教練	三級教練
	每年最少時數			
1. 拳擊教練培訓工作： 香港拳擊總會、屬會及社區中心、 教學實習等，擔任教練工作。	10	30	60	120
2. 教練培訓課程： 香港拳擊總會、香港體協暨奧委會、 教練培訓委員會的教練講座 / 研討會。	1	6	9	12
3. 教練培訓活動 擔任總會賽事之工作，包括評分工 作、台邊助手、技術主任				
* 其他活動 / 課程是否認可，將由香港拳擊總會決定。				

- 首年豁免註冊費用，重新註冊需繳付港幣一百元正。
- 申請人需填妥申請表格共並連同體育運動通論證書(甲部)及急救證書(SFA)副本乙份提交予總會；如申請者尚未完成上述證書的課程，可於申請表內申請延期，並於註冊期間內完成課程，以免影響下年度的申請。

#### 6. 專享權益：

- 在香港拳擊總會網上列為註冊教練
- 可由總會代為租用體育場地：一級(基礎)拳擊教練：每週 2 小時。  
二級(中級)拳擊教練：每週 4 小時。
- 經總會推薦參與本地、國內或國外之教練培訓課程或研討會。
- 獲得總會優先安排教練工作。

#### 7. 教練守則(由香港教練培訓委員會制定)

教練在不同場合，擔當不同的角色，有如運動員的老師、模範、顧問、家長及訓練員等；而優秀的教練能使運動員在參與過程得到正確體驗，培養良好的體育精神。香港教練培訓委員會為提高教練的水平，特別制定了一套教練守則，讓教練遵從：

- 對待每一運動員為獨立個體，幫助運動員發揮其天份
- 提倡公平競賽，尊重他人及接受其體育項目所釐定之規則條文及精神
- 充實有關教練的新知識，提高個人水平
- 確保運動員有一個安全的訓練及比賽環境，運動器材及設施達安全標準
- 確保訓練及比賽符合運動員的年齡及體能
- 讓運動員明白運動的益處，並鼓勵終身參與運動
- 避免過度訓練運動員，並維持運動員的興趣及提升他們對體育的熱愛
- 以身作則，不可粗言穢語
- 避免作出騷擾及歧視行為，包括性騷擾，種族及傷殘歧視

以上所有條款，本會擁有解釋及修改的權利。