

中國香港拳擊總會
The Boxing Association of Hong Kong, China

拳擊教練手冊
BOXING COACHING PROSPECTUS

2023 年 10 月版本
Version Oct 2023

ADD: Room 1012, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong
TEL : (852) 2504-8130 / (852) 2504-8133
FAX : (852) 2882-5443
E-MAIL : hkbxa@hkolympic.org

目錄

策略及方針	第 2 頁
教練培訓系統簡介	第 3 頁
教練培訓系統架構	第 4 頁
教練級別可擔任的活動	第 5 頁
各級教練課程內容、證書及註冊要求	第 6 頁
拳擊導師證書課程簡介及考核標準	第 7 頁
拳擊導師證書課程之申請流程	第 8 頁
一級拳擊教練證書課程簡介及報讀標準資格	第 9 頁
一級拳擊教練證書申請流程	第 10 頁
二級拳擊教練證書課程簡介及報讀標準資格	第 11 頁
二級拳擊教練證書申請流程	第 12 頁
三級拳擊教練證書課程簡介及報讀標準資格	第 13 頁
三級拳擊教練證書申請流程	第 14 頁
附件. 『拳擊導師證書課程』申請表格	第 15 頁
附件. 『拳擊導師證書課程』筆試申請表格	第 16 頁
附件. 拳擊教練註冊申請表	第 17 頁
附件. 拳擊教練證書課程教學報告	第 18 頁
附件. 拳擊教學技術測試內容	第 19 頁
附件. 中國香港拳擊總會教練專業守則 (2022 年修訂版)	第 20-29 頁
附件. 機構/屬會承辦課程/活動指引 (2022 年修訂版)	第 30-31 頁

策略及方針

中國香港拳擊總會成立於 1955 年，為中國香港體育協會暨奧林匹克委員會成員，並為本港拳擊運動認可之管理及代表性組織，同時亦為國際性拳擊組織—國際拳擊總會(IBA) 香港區之唯一法定成員；作為本港拳擊運動的統籌機構，拳擊總會制定拳擊教練培訓系統，旨在提供一套完整之教練制度，以培訓專業及認可之教練，使各級訓練課程之教練其資歷獲得認可之外，從而促進良好的訓練水準，保障活動的安全，使拳擊運動得以推廣。

本會期望透過此計劃，培訓本港拳擊教練並予以評級，以提昇拳擊教練概念、理論、技術、規例及安全意識，並協助推動及發展本港的拳擊運動。

此培訓計劃共分為 5 個級別，分別為『拳擊導師課程』、『一級拳擊教練』、『二級拳擊教練』、『三級拳擊教練』及『國際級拳擊教練』；各級教練均需要完成指定的要求，以獲取該級別的資格；另有關課程之安排將按實際的情況而定。

各級教練註冊均設有有效日期，各級別教練必須完成本會指定的相關要求，以延續相關的教練資格。

另有關各項的申請表格、指引、守則及條例可於總會網址下：
www.hkboxing.org.hk。

本規則如有未盡善之處，本會有權按情況作出修改。

教練培訓系統簡介

專業級別(Profession Level)

國際拳擊教練
AIBA Boxing Coach

三級拳擊教練
Senior Boxing Coach

發展級別(Development Level)

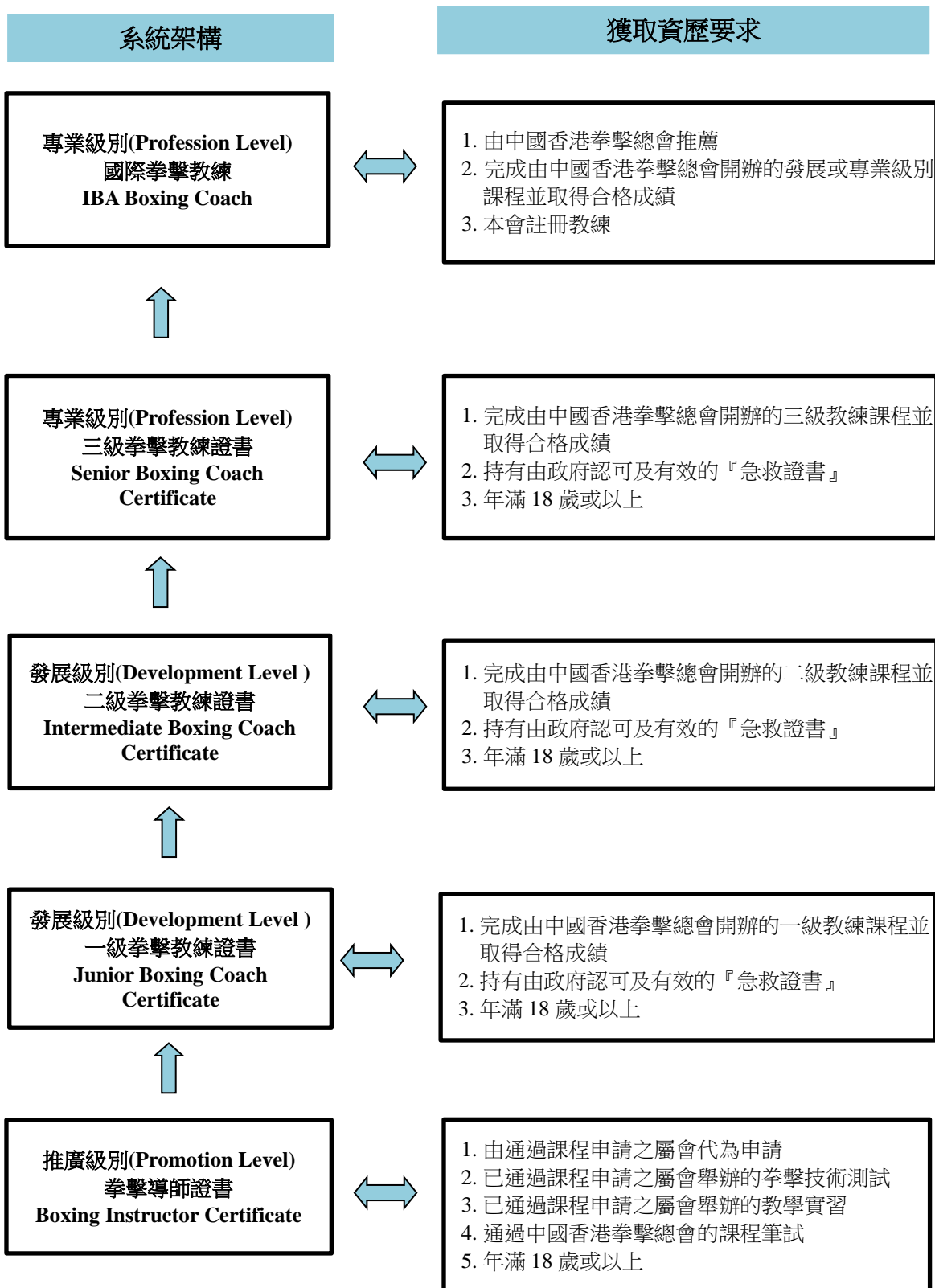
二級拳擊教練
Intermediate Boxing Coach

一級拳擊教練
Junior Boxing Coach

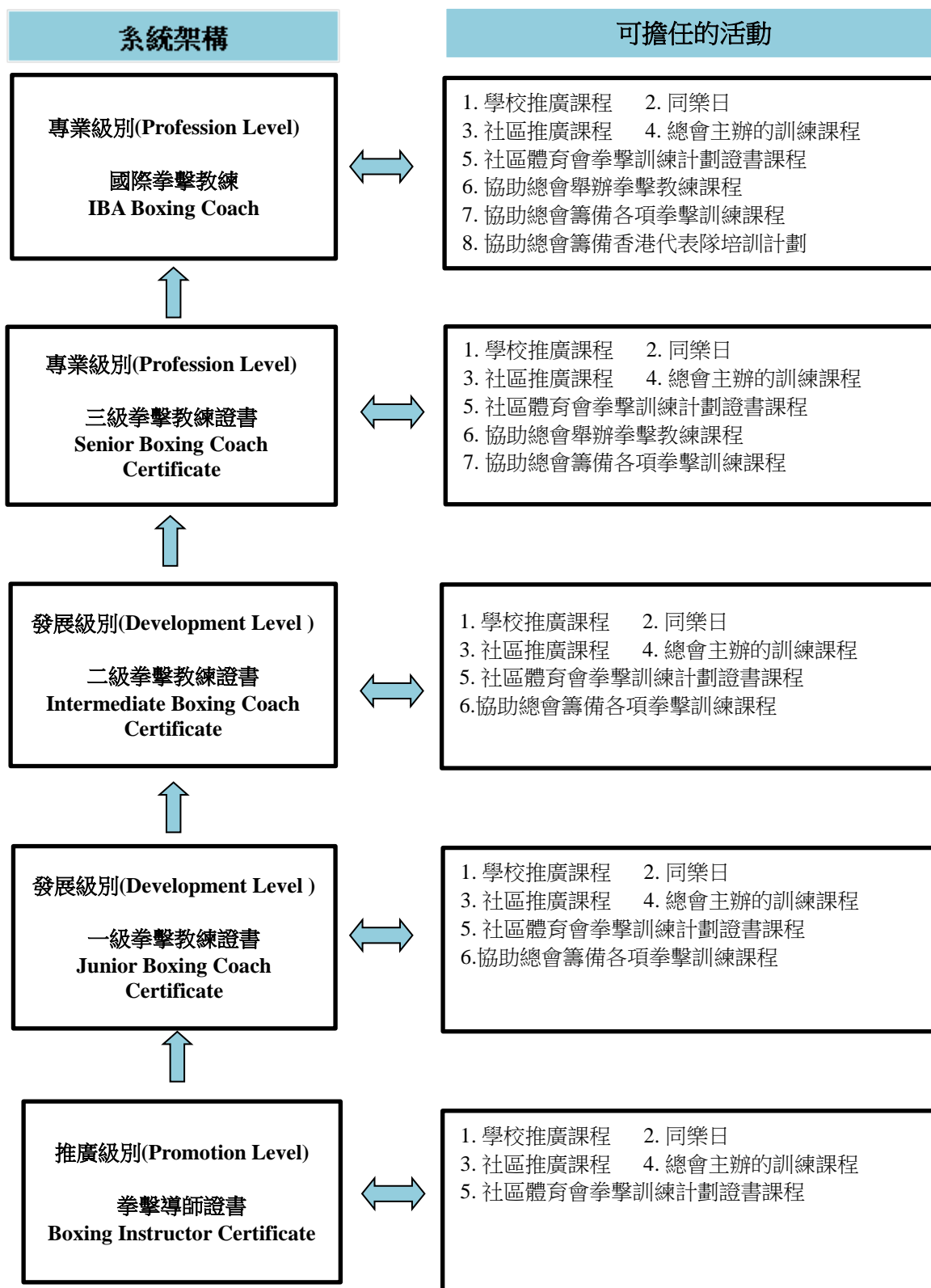
推廣級別(Promotion Level)

拳擊導師證書
Boxing Instructor Certificate

教練培訓系統架構



各級別教練可擔任的活動



各級教練課程內容

級別	名稱	專項課程內容/時數		筆試要求	教學實習	政府認可 急救證書
		專項理論	技術課程			
專業級別 Profession Level	國際拳擊教練 IBA Boxing Coach	按國際拳擊總會安排				\
	三級教練證書 Senior Boxing Coach Certificate	30 小時		60/70	50 小時	✓
發展級別 Development Level	二級教練證書 Intermediate Boxing Coach Certificate	30 小時		50/60	40 小時	✓
	一級教練證書 Junior Boxing Coach Certificate	30 小時		50/60	30 小時	✓
推廣級別 Promotion Level	拳擊導師證書 Boxing Instructor Certificate	由屬會安排		40/60	20 小時	\

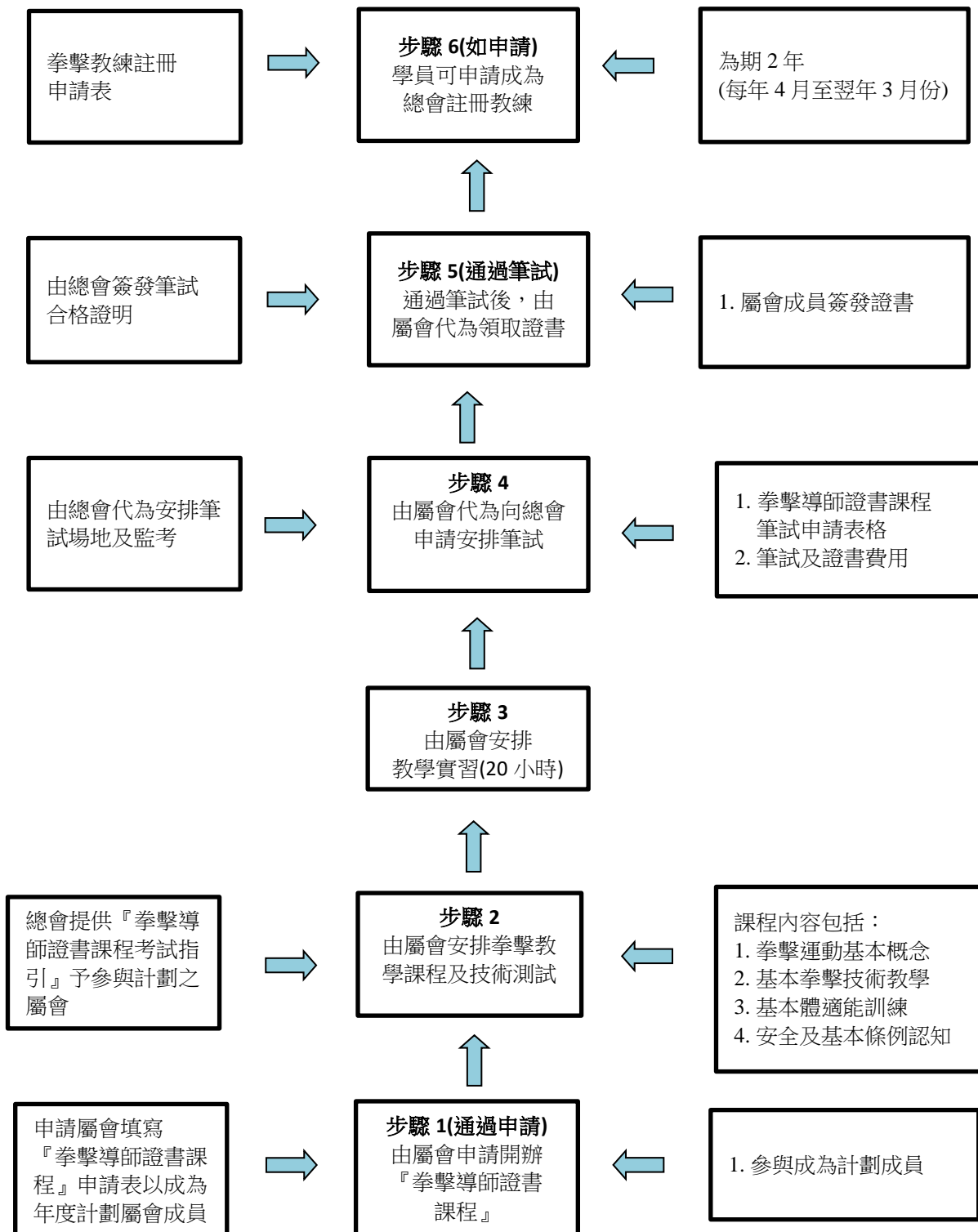
各級教練課程證書及註冊要求

級別	名稱	頒發證書要求				教練註冊 有效日期
		專項課程	通過筆試	教學實習	政府認可 急救證書	
專業級別 Profession Level	國際拳擊教練 IBA Boxing Coach	按國際拳擊總會安排			\	按國際拳擊總會安排
	三級教練證書 Senior Boxing Coach Certificate	✓	✓	✓	✓	按政府認可 急救證書有效日期
發展級別 Development Level	二級教練證書 Intermediate Boxing Coach Certificate	✓	✓	✓	✓	
	一級教練證書 Junior Boxing Coach Certificate	✓	✓	✓	✓	
推廣級別 Promotion Level	拳擊導師證書 Boxing Instructor Certificate	✓	✓	✓	\	2 年

拳擊導師證書課程簡介及考核標準

拳擊導師證書課程 Boxing Instructor Certificate Course	
計劃背景	此計劃專為對拳擊教學有興趣之人士而設，期望透過與各屬會攜手合作的形式，讓課程切合業界實際運作和需要，並為報讀一級拳擊教練(Junior Boxing Coach)課程作出準備，提供邁向專業拳擊教練的發展機會。
課程目標	1. 拳擊運動基本概念 2. 基本拳擊技術教學 3. 安全及基本條例認知
教練級別	推廣級別
考核內容	1. 由參與計劃之屬會安排下列之測試、課程及評核。 I. 拳擊運動基本概念 II. 拳擊技術課程測試 III. 基本體適能概念 IV. 教學實習(20 小時) 2. 完成上述之測試及課程後，由參與計劃之屬會推薦學員參與由總會安排之筆試，筆試共設 60 題多項選擇題，限時 45 分鐘作答，答對 40 題方為合格。
筆試申請資格	1. 由舉辦課程之屬會代為申請 2. 由總會通過參與計劃之屬會舉辦的拳擊技術測試(見附件. 拳擊教學技術測試內容)。 3. 由總會通過參與計劃之屬會舉辦的教學實習。 4. 年滿 18 歲或以上。
課程時數	1. 由總會通過參與計劃之屬會安排課程。 2. 由總會通過參與計劃之屬會安排教學實習(20 小時)。
費用	1. 參與計劃之屬會： I. 申請成為計劃成員，費用以年份計算(由申請之月份起為期 12 個月) 每年費用為港幣 3,000 元正。 2. 筆試及證書費用： I. 每位申請者為港幣 600 元正。 備註： 敬請以支票形式繳交有關費用，支票抬頭請填寫『The Boxing Association Of Hong Kong, China Limited』。
證書	1. 證書由參與計劃之屬會成員簽發及 2. 由總會簽發筆試合格證明。
申請表格	1. 『拳擊導師證書課程』申請表格(見附件. 『拳擊導師證書課程』申請表格) 2. 『拳擊導師證書課程』筆試申請表格(見附件. 『拳擊導師證書課程』筆試申請表格)
教練註冊 有效日期	2 年(每年 4 月份至翌年 3 月份) (見附件. 拳擊教練註冊申請表)
備註	1. 有關教練課程筆試內容請參閱『教練課程筆試題題目』。 2. 各級別之教練必須遵守中國香港拳擊總會之『教練專業守則』(見附件. 中國香港拳擊總會教練專業守則)，並致力在其專業崗位上予以實踐。 3. 本會保留修改章程的權利，參加者不得異議。

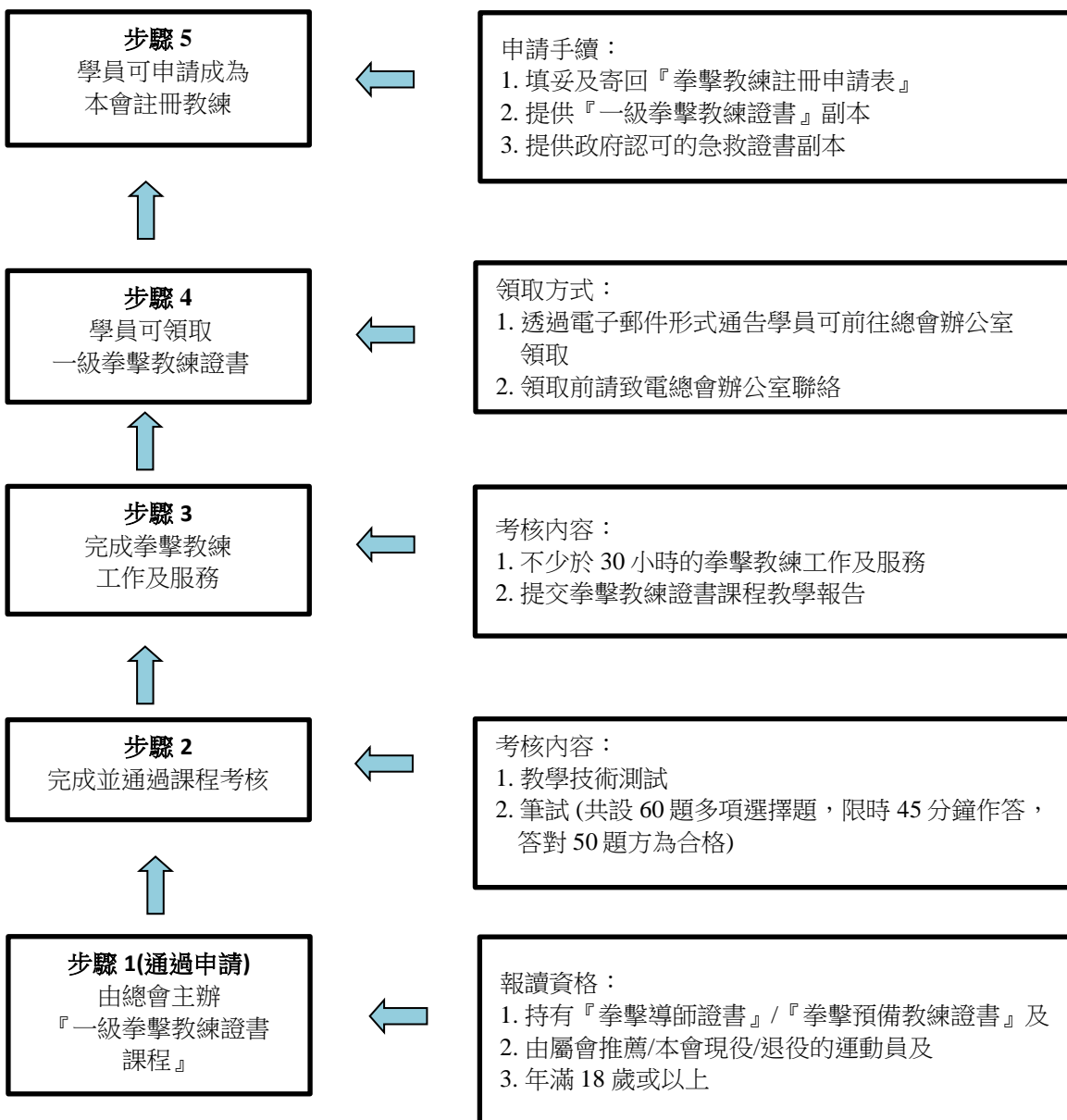
拳擊導師證書課程之申請流程



一級拳擊教練證書課程簡介及報讀標準資格

一級拳擊教練證書課程 Junior Boxing Coach Certificate Course	
計劃背景	培訓具專業資格的拳擊教練，提供邁向專業拳擊教練的發展機會，並為報讀二級拳擊教練(Intermediate Boxing Coach)課程作出準備。
課程目標	1. 拳擊運動概念及條例 2. 拳擊技術教學概念 3. 拳擊與運動科學及課程管理概念
教練級別	發展級別
課程內容	1. 專項理論： I. 拳擊裝備 II. 設施及管理 III. 拳擊條例 IV. 拳擊與運動科學 V. 課程管理 2. 技術課程： I. 拳擊技術原理及訓練 II. 教學技巧
課程時數	30 小時 (拳擊理論：18 小時及技術課程：12 小時)
報讀資格	1. 持有『拳擊導師證書』/『拳擊預備教練證書』及 2. 由屬會推薦/本會現役/退役的運動員(參與本會 8 次正式賽事)及 3. 年滿 18 歲或以上
課程考核	1. 教學技術測試(見附件. 拳擊教學技術測試內容) 2. 筆試：共設 60 題多項選擇題，限時 45 分鐘作答，答對 50 題方為合格。
課程日期	有關安排將按實際的情況而定
課程費用	有關安排將按實際的情況而定
課程導師	由中國香港拳擊總會委任
證書申請資格	1. 課程出席率達 80%或以上 2. 技術測試及筆試考核及格者 3. 完成課程後，進行不少於 30 小時的拳擊教練工作及服務(見附件. 拳擊教練證書課程教學報告)
教練註冊有效日期	按政府認可的急救證書有效日期(見附件. 拳擊教練註冊申請表)
備註	1. 各級別之教練必須遵守中國香港拳擊總會之『教練專業守則』(見附件. 中國香港拳擊總會教練專業守則)，並致力在其專業崗位上予以實踐。 2. 本會保留修改章程的權利，參加者不得異議。

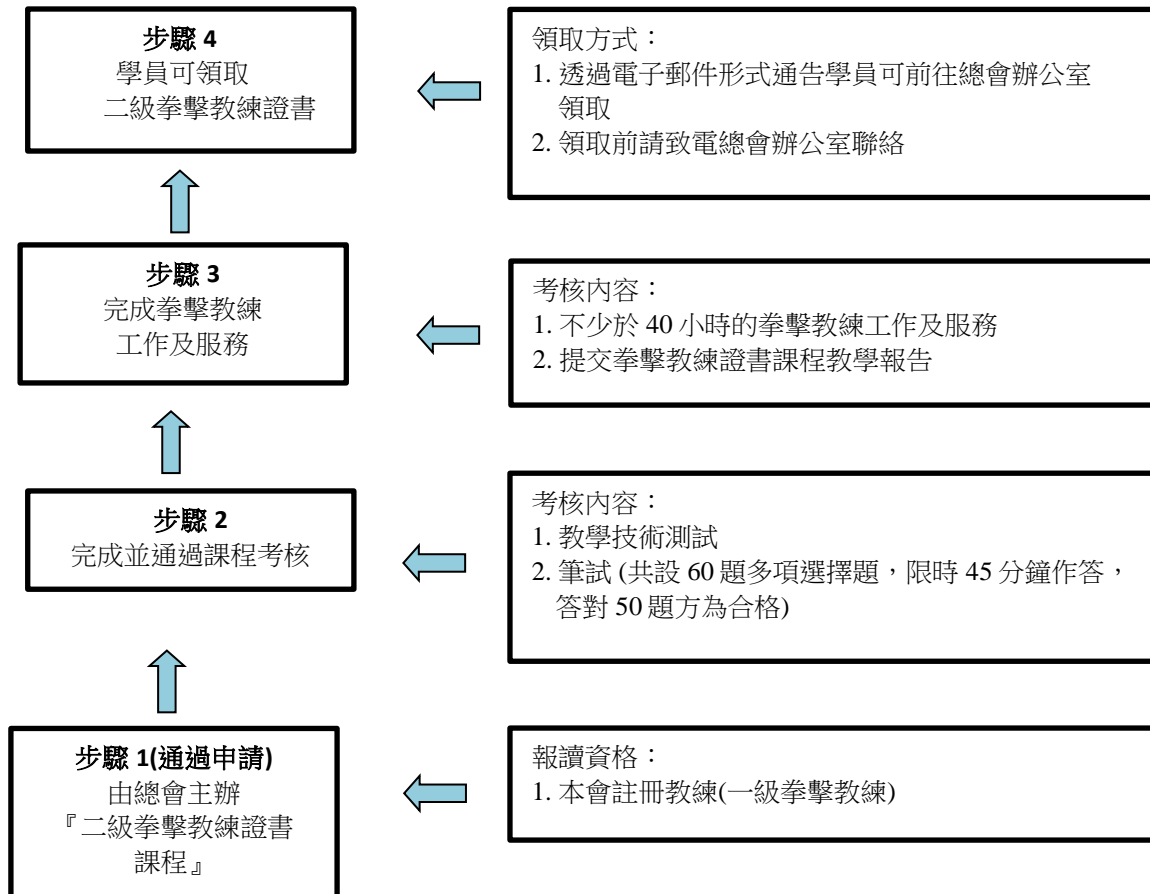
一級拳擊教練證書申請流程



二級拳擊教練證書課程簡介及報讀標準資格

二級拳擊教練證書課程 Intermediate Boxing Coach Certificate Course	
計劃背景	培訓具專業資格的拳擊教練，提供培訓拳擊運動員應具備的專業知識及理論，並為報讀三級拳擊教練(Senior Boxing Coach)課程作出準備。
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 拳擊運動歷史及發展 2. 拳擊運動教學技巧 3. 拳擊與運動科學訓練 4. 拳擊與課程管理技巧
教練級別	發展級別
課程內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 專項理論： <ol style="list-style-type: none"> I. 拳擊文化及發展 II. 拳擊運動心理學及生理學 III. 拳擊與運動科學 IV. 拳擊運動管理 2. 技術課程： <ol style="list-style-type: none"> I. 拳擊技術進階訓練 II. 教學編排及技巧
課程時數	30 小時 (拳擊理論：18 小時及技術課程：12 小時)
報讀資格	本會註冊教練(一級拳擊教練)
課程考核	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教學技術測試(見附件. 拳擊教學技術測試內容) 2. 筆試：共設 60 題多項選擇題，限時 45 分鐘作答，答對 50 題方為合格。
課程日期	有關安排將按實際的情況而定
課程費用	有關安排將按實際的情況而定
課程導師	由中國香港拳擊總會委任
證書申請資格	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課程出席率達 80%或以上 2. 技術測試及筆試考核及格者 3. 完成課程後，進行不少於 40 小時的拳擊教練工作及服務(見附件. 拳擊教練證書課程教學報告)
教練註冊有效日期	按政府認可的急救證書有效日期(見附件. 拳擊教練註冊申請表)
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各級別之教練必須遵守中國香港拳擊總會之『教練專業守則』(見附件. 中國香港拳擊總會教練專業守則)，並致力在其專業崗位上予以實踐。 2. 本會保留修改章程的權利，參加者不得異議。

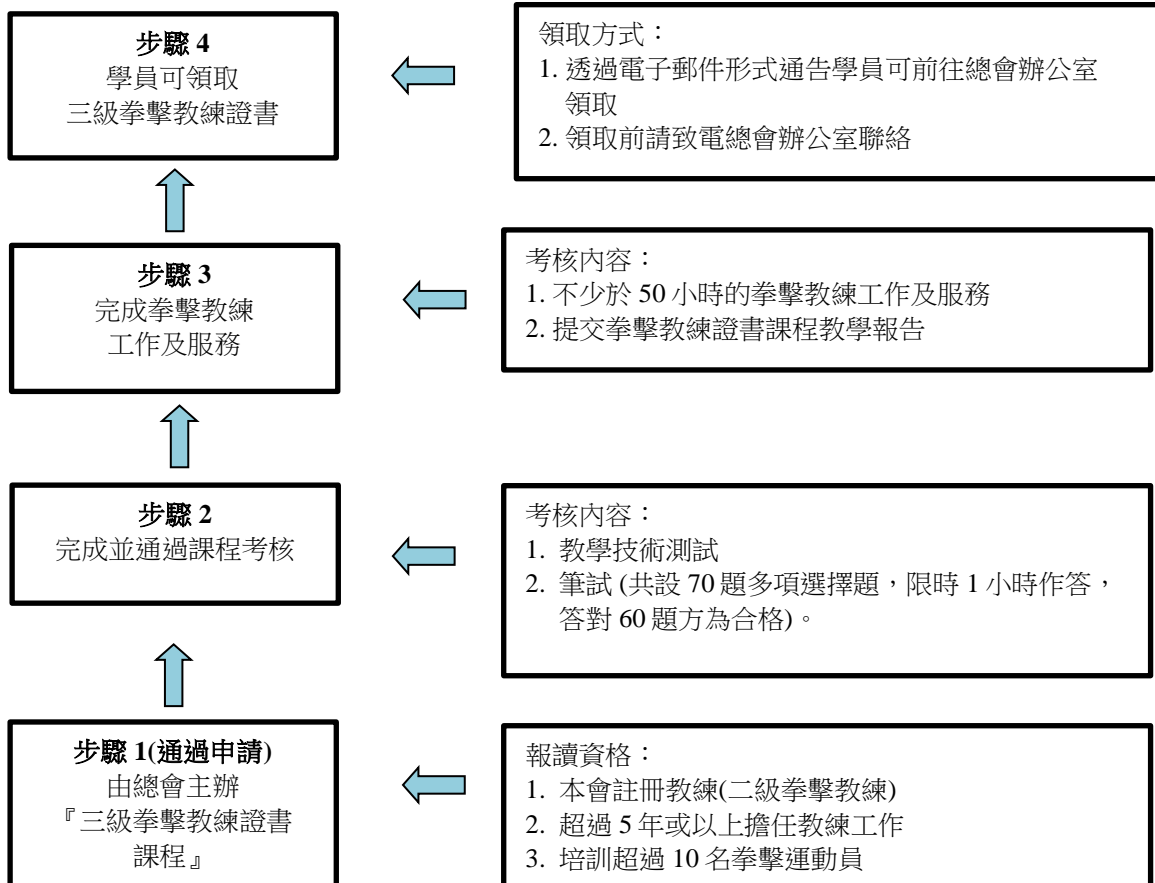
二級拳擊教練證書申請流程



三級拳擊教練證書課程簡介及報讀標準資格

三級拳擊教練證書課程 Senior Boxing Coach Certificate Course	
計劃背景	培訓具專業資格的拳擊教練，提供進階的拳擊運動員應具備的專業知識及理論，並為報讀國際拳擊教練(IBA Boxing Coach)課程作出準備。
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 拳擊運動員培訓技巧 2. 運動心理學技巧及應用 3. 運動生理學技巧及應用 4. 賽事戰術分析的訓練
教練級別	專業級別
課程內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 專項理論： <ol style="list-style-type: none"> I. 重量控制及調節 II. 運動與違禁藥管制 III. 壓力來源的處理 IV. 體育及法律 2. 技術課程： <ol style="list-style-type: none"> I. 拳擊賽事戰術分析及應用技巧 II. 運動員培訓的教練技巧
課程時數	30 小時 (拳擊理論：18 小時及技術課程：12 小時)
報讀資格	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本會註冊教練(二級拳擊教練) 2. 超過 5 年或以上擔任教練工作 3. 培訓超過 10 名拳擊運動員
課程考核	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教學技術測試(見附件. 拳擊教學技術測試內容) 2. 筆試：共設考 70 題多項選擇題，限時 1 小時作答，答對 60 題方為合格。
課程日期	有關安排將按實際的情況而定
課程費用	有關安排將按實際的情況而定
課程導師	由中國香港拳擊總會委任
證書申請資格	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課程出席率達 80%或以上 2. 技術測試及筆試考核及格者 3. 完成課程後，進行不少於 50 小時的拳擊教練工作及服務(見附件. 拳擊教練證書課程教學報告)
教練註冊有效日期	按政府認可的急救證書有效日期(見附件. 拳擊教練註冊申請表)
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各級別之教練必須遵守中國香港拳擊總會之『教練專業守則』(見附件. 中國香港拳擊總會教練專業守則)，並致力在其專業崗位上予以實踐。 2. 本會保留修改章程的權利，參加者不得異議。

三級拳擊教練證書申請流程



『拳擊導師證書課程』申請表格
Application for Boxing Instructor Certificate Course

請用正楷填寫 Please write in Block Letters

機構名稱 Organization Name :	
機構負責人姓名 Name of Contact Person of Organization :	
機構負責人簽署 Signature of Contact Person of Organization :	
職位 Position :	
機構蓋章 Organization Official Chop :	
聯絡電話 Contact No. :	
電郵地址 E-mail :	
申請日期 Date of Application :	

『拳擊導師證書課程』申請指引

課程指引：	屬會必須有完善的計劃及系統完成下列的項目： a. 拳擊教學課程：I. 拳擊運動基本概念 II. 基本拳擊技術教學 III. 安全及基本條例認知 b. 拳擊技術測試 c. 教學實習：屬會安排學員進行 20 小時教學實習
學員要求：	年滿 18 歲或以上
申請費用：	每年費用為港幣 3,000 元正(由申請之月份起為期 12 個月)。 (以支票形式繳交費用，支票抬頭請填寫『The Boxing Association Of Hong Kong, China Limited』)
備註：	a. 本會保留修改章程的權利，參加者不得異議

中國香港拳擊總會
 THE BOXING ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA
 拳擊教練手冊 (2023 年 10 月版本)
 BOXING COACHING PROSPECTUS (Version Oct 2023)

附件

『拳擊導師證書課程』筆試申請表格
Application for Boxing Instructor Certificate Course Written Test

請用正楷填寫 Please write in Block Letters

機構名稱 Organization Name :					
申請人姓名 Applicant's Name		性別 Gender	香港身份 證號碼 Hong Kong Identity Card No.	完成技術 測試 Complete of Technical Test	完成教學 實習 Complete of Practice Teaching
				請於下列適當之方格內加上 "✓"號 Please tick the appropriate box"✓" below	
(C)	(E)				
(C)	(E)				
(C)	(E)				
(C)	(E)				
(C)	(E)				
(C)	(E)				
(C)	(E)				
(C)	(E)				
機構負責人簽署 Signature of Contact Person of Organization :		機構蓋章 Organization Official Chop :			
機構負責人姓名 Name of Contact Person of Organization :		聯絡電話 Contact No. :			
職位 Position :		電郵地址 E-mail :			

- 筆試費用： 每位申請者為港幣 600元正(以支票形式繳交費用，支票抬頭請填寫『 The Boxing Association Of Hong Kong, China Limited 』)。
- 備註： 本會保留修改章程的權利，參加者不得異議。

中國香港拳擊總會
 THE BOXING ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA
 拳擊教練手冊 (2023 年 10 月版本)
 BOXING COACHING PROSPECTUS (Version Oct 2023)

附件



中國香港拳擊總會
 THE BOXING ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

拳擊教練註冊申請表 COACH REGISTRATION FORM	<input type="checkbox"/> 申請 Application	<input type="checkbox"/> 註冊拳擊教練 Registered Boxing Coach
--	---	---

請用正楷填寫 Please write in Block Letters

個人資料 PROFILE				
英文姓名 Name in English:		中文姓名 Name in Chinese:		性別 Gender: M / F
香港身份證/護照號碼 HKID/Passport No.:		出生日期 Date of Birth:		年齡 Age:
地址 Address:				
住址電話 Home Phone:		流動電話 Mobile:		電郵 E-mail:
公司名稱 Company Name:		職業 Occupation:		
證書 CERTIFICATE				
教練級別 COACH LEVELS	簽發年份 Valid Period	有效日期 Valid Period	備注 Remarks	
	專業證書 Professional Certification	政府認可之急救證書 SFA Certificate recognized by HKSAR		
國際拳擊教練 IBA Boxing Coach				
三級拳擊教練 Senior Boxing Coach				
二級拳擊教練 Intermediate Boxing Coach				
一級拳擊教練 Junior Boxing Coach				
拳擊導師 Boxing Instructor				
教練經驗 COACH EXPERIENCE				
月份/年份 Month/Year	活動名稱 Name of Programme	時數 Hours	職位 Post	機構 Organization
聲明：本人確保將會遵守中國香港拳擊總會，所訂立一切條文及細則，並不會刻意作出任何對總會利益有損害之行為。 Declaration: I undertake to observe all rules & regulations stipulated by the constitution of THE BOXING ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA, and will not consciously commit any act prejudicial to the interest of the association.				
申請人簽名 Applicant Signature:			日期 Date:	

申請人填妥表格後，請連同各證明文件副本寄回總會辦事處。

中國香港拳擊總會
 THE BOXING ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA
 拳擊教練手冊 (2023 年 10 月版本)
 BOXING COACHING PROSPECTUS (Version Oct 2023)

附件



中國香港拳擊總會
 THE BOXING ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

拳擊教練證書課程教學報告

Teaching Report of the Boxing Coach Certificate Course

請用正楷填寫 Please write in Block Letters

個人資料 PROFILE			
姓名 Name:		教練級別 Coach Levels:	
課程資料 COURSE INFORMATION			
日期 Date:		時間 Time:	
地點 Place:		學員人數 No. of Participants:	
導師姓名/機構名稱 Coach/Organization Name:			
器材 Equipment:		累積時數 Hours:	
課程內容 Course Content:			
機構負責人簽署 Signature of Contact Person of Organization:		機構蓋章 Organization Official Chop:	
機構負責人姓名 Name of Contact Person of Organization:		聯絡電話 Contact No.:	
職位 Position:		電郵地址 E-mail:	

備註

Remarks:

1. 如服務機構多於一間，請分開兩張表格填寫，以便機構填寫聯絡資料及蓋章
Please use separate form for each organization served.
2. 如有需要可自行複印此表格
You can make copies of this form if necessary.



中國香港拳擊總會

THE BOXING ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

拳擊教學技術測試內容

附件

教練級別	推廣級別	發展級別		專業級別
	Promotion Level	Development Level		Profession Level
	拳擊導師證書 Boxing Instructor Certificate	一級拳擊教練證書 Junior Boxing Coach Certificate	二級拳擊教練證書 Intermediate Boxing Coach Certificate	三級拳擊教練證書 Senior Boxing Coach Certificate
拳擊技術- 基本教學	站姿架式訓練	站姿架式訓練	站姿架式訓練	實戰組合
拳擊技術- 拳術教學	基本單一 拳術訓練	組合訓練 (4 拳或以上)	防守/閃避 +步法+ 反擊訓練	
拳擊技術- 防守教學	基本防守訓練	基本閃避訓練		
拳擊技術- 步法教學	基本步法訓練	步法組合訓練		
拳擊技術- 其他教學	跳繩訓練	基本手靶及沙包 訓練	進階手靶及沙包 訓練	
體適能訓練 教學	基本體適能訓練	基本阻力及重量 訓練	進階阻力及重量 訓練	個別運動員 訓練計劃
團體技術訓 練教學	教學實習 (20 小時)	教學實習 (30 小時)	教學實習 (40 小時)	教學實習 (50 小時)
理論教學 *	拳擊運動基本 概念	拳擊條例	拳擊文化及 發展	I. 重量控制及調節 II. 運動與違禁藥管制 III. 壓力來源的處理
戰術分析 教學 *	\	\	\	戰術分析及 應用技巧
課程管理 *	安全及基本 條例認知	拳擊裝備 及設施	拳擊運動管理	體育及法律
備註：	1. 『*』為： <ol style="list-style-type: none"> 『拳擊導師證書課程-教學實習』中為必需包括在內的教學內容。 『發展級別』課程或以上『拳擊教練證書課程教學報告』中為必需包括在內的教學內容；並須於報告中列明。 			
	2. 各級別之教練 必須 遵守中國香港拳擊總會之『教練專業守則』(見附件. 中國香港拳擊總會教練專業守則)，並致力在其專業崗位上予以實踐。			

中國香港拳擊總會
教練專業守則

2022 年修訂版

原則

以下五項原則，乃制訂中國香港拳擊總會(“拳總”) 教練專業守則共同理念的框架。所有拳總教練均須遵守該等原則，並致力在其專業崗位上予以實踐。

A. 專業能力

工作時，教練必須維持高水平表現，了解本身能力所在和專業範圍。提供服務和應用技術時，必須合乎所接受的教育、訓練和經驗。若涉及仍未有認可專業標準的範疇，教練必須審慎判斷，採取適當預防措施，保障工作上有關人士。教練應持續進修，以汲取有關工作所需的科學和專業知識。教練應恰當地應用科學、專業、技術和行政資源。

B. 良好品格

執行教練工作時，教練務必秉持良好品格，須誠實、公正並尊重他人。闡述或報告個人資料、服務和訓練方法時，不可提供虛假、誤導或具欺詐成份的資料。教練必須留意本身的信念、價值觀、需要和局限，以及這些因素對工作帶來的影響。可行的話，教練應嘗試讓相關人士知悉教練本身的角色，並因應本身的角色恰當地處事。

C. 專業責任

教練應秉持專業品德，了解本身的專業角色和責任，就本身的行為適當承擔責任，並因應不同運動員的需要採用各種方法。教練應以運動員的福祉為依歸，與其他專業人士或機構商討、參考相關意見和共同合作。雖然教練的道德水平和行為屬個人事宜，然而，教練的行為不能影響到他們的專業責任或減低公眾對教練專業或教練的信任。教練應留心其他教練的專業行為，是否符合要求。如有需要，應與其他教練商討，避免出現違反專業行為的情況。

D. 尊重與尊嚴

教練應尊重所有參與者的基本權利、尊嚴和價值，並需留意文化、個人和角色上的差異，包括年齡、性別、種族、民族、國家、宗教、性取向、殘障、語言、家庭崗位、社會經濟狀況等各方面。工作時，教練應致力消除任何因上述因素而產生的偏見，及不可在知情下參與或容許不公正的歧視情況發生。

E. 關注他人福祉

教練應專業地致力為工作上有關聯人士謀求福祉。進行專業活動時，教練應兼顧運動員和其他參與者的福祉和權利。遇上教練責任與上述關注事項出現分歧，教練應嘗試解決分歧，以負責任的態度避免或減低可能產生的傷害。教練應時刻留意本身與他人的權力差異，不會在維持或結束專業關係時剝削或誤導別人。

道德標準

拳總教練操守原則乃建基於以下五個大家同意及必須遵守的道德標準範疇。雖然個人行為及私人活動似乎跟教練職責沒有很大關連，但教練應謹記本身是運動員的榜樣，任何被認為不道德或不合法的活動，均會影響整個教學環境。

1. 一般標準

以下「一般標準」應用於所有教練的專業活動。

1.1 能力範圍 (原則 A)

- a. 教練必須根據所接受的教育、培訓或合適的專業經驗，提供屬於能力範圍以內的服務。
- b. 教練必須先行接受具備相關能力人士所提供的相關課程或研究、訓練及/或諮詢後，方可提供新的訓練方法。
- c. 在某些仍在發展中的範疇，培訓準則仍未確立，教練需要採取合理措施，確保工作質素，並避免運動員及其他參與者受傷害。

1.2 保持專業水準 (原則 A)

就本身的體育範疇，教練必須留意現有技術發展和專業資料，並致力保持及提高本身的技術水平。

1.3 專業判斷的基礎 (原則 A)

作出專業判斷或參與專業活動時，教練應根據科研和專業的知識作出決定。

1.4 解述訓練服務內容和結果 (原則 B、C)

為個人、團體或機構提供教練服務時，教練解說時必須採用受眾易於理解的語言。提供服務前給予適當資料，讓受眾了解服務內容；提供服務後講解結果，作出總結。

1.5 尊重他人 (原則 B、D、E)

對於價值觀、態度和意見與自己有所不同的人士，教練應尊重他們的權利。然而，教練是運動員的導師，應理解就運動員的發展來說，向他們灌輸有關專業操守的價值觀和態度，十分重要。

1.6 防止歧視 (原則 B、D、E)

歧視屬法律用語，指基於某人某項受法例保障不得予以歧視的個人特點，而給予較差待遇。歧視分為直接和間接兩類。根據香港法例，歧視個案包括性別、殘疾、家庭崗位 (包括婚姻及懷孕狀況) 及種族歧視。教練不得涉及任何歧視行為，無論法例有否明文禁止。該等歧視行為包括因年齡、性別、種族、民族、國家、宗教、性取向、殘障、語言、婚姻狀況及家庭崗位，或社會經濟狀況而作出的歧視行為。

- a. 直接歧視指某人基於其性別、家庭崗位、種族及/或殘疾狀況，而受到比另一人較差的待遇。
- b. 間接歧視指向所有人一律施以劃一的條件或要求，但實際上並無充份理由需要加上該等條件或要求，而這樣做亦對某個性別、家庭崗位、種族及/或殘疾狀況的人士不利。
教練不得涉及任何歧視行為，無論法例有否明文禁止。該等歧視行為包括因年齡、性別、種族、民族、國家、宗教、性取向、殘障、語言、婚姻狀況及家庭崗位，或社會經濟狀況而作出的歧視行為。

- 1.7 防止性騷擾 (原則 B、C、D、E)
一般來說，性騷擾是指受害人或旁觀者視為具侵犯性、侮辱或威嚇的不受歡迎而與性相關的行為。性騷擾可以是多次持續或涉及多個範疇的行為，或是單一次重大或嚴重的行為。
按法律所訂，性騷擾可分為兩類：
- a. 濫用職權。指向對方要求性服務，讓對方獲得資源、升遷、獲挑選入圍等。
 - b. 敵意環境。指不歡迎而與性相關的行為 (肢體上、語言或非語言)，令周遭環境變得具威嚇性、敵意或侵犯性。
 - I. 教練不得對任何個人或團體作出性騷擾。
 - II. 教練應尊重所有涉及性騷擾投訴的有關人士。
 - III. 教練不得因運動員涉及性騷擾投訴，而剝奪其訓練。
- 1.8 防止其他形式的騷擾 (原則 B、C、D、E)
- a. 教練不得因個人的年齡、性別、種族、民族、國家、宗教、性取向、殘障、語言、家庭崗位和社會經濟狀況，向工作上有關聯人士作出騷擾、貶低或不敬的行為。
 - b. 進行訓練時，教練及運動員之間難免有身體接觸；教練應確保這些接觸不會被誤解或誤會為不恰當的接觸，並符合有關體育總會就這方面發出的指引。殘疾運動員及易受這方面影響人士的需要，尤其須要顧及。
- 1.9 避免傷害他人 (原則 A、C、E)
教練的首要責任，是確保訓練環境的安全。
教練應採取合理措施，避免傷害運動員或其他參與者。對於可預見和難以避免的傷害，應盡量減低所帶來的影響。
- 1.10 優先考慮兒童福利 (原則 A、C、E)
拳總有責任保護所有培訓系統中受訓的兒童(十八歲以下的青年人)。所有兒童均享有安全受到保障的權利；殘疾兒童及特別需予保護的兒童，其需要亦須獲得照顧。
拳總明白虐待兒童是各個社會均存在的問題，而在拳總受訓的兒童亦可能在家中、學校或進行體育活動時遭受虐待。體育運動提供一個安全環境，讓受虐兒童重建自尊和自信。在受虐兒童的康復過程中，體育運動擔當極其重要的角色。
- a. 教練應採取合理措施，保護受訓兒童的心理及人身安全。
 - b. 教練如發現任何可能傷害兒童的不當措施或懷疑失當行為，應直接向拳總報告。
- 1.11 避免利益衝突 (原則 B、C、E)
教練的專業判斷及行動可影響別人，因此，他們必須保持警覺，避免個人、財政、社會、機構、政治等因素，引致錯誤地運用本身的影響力。
- 1.12 個人資料私隱 (原則 B、C、E)
教練應採取合理措施，根據個人資料私隱條例，保障運動員的個人資料。
- 1.13 避免多重關係 (原則 B、C、E)
- a. 如果教練與運動員或其父母/監護人另行建立個人、專業、財政或其他形式的關係或責任，而這種關係或會影響教練的客觀性，又或妨礙教練有效地履行職務，或對運動員帶來傷害或剝削，則教練應避免答應或建立這種關係或責任。

- b. 如果教練發現由於不能預見的因素，一段可能引致傷害的多重關係已經建立，教練必須以受影響人士的利益為依歸，盡力遵照拳總教練專業守則所訂，妥善處理。
- c. 如被要求擔當或會引致衝突的角色，教練必須適當地釐清及調整自己的角色，又或退出有關角色。

1.14 避免具剝削成份的關係 (原則 B、C、E)

- a. 教練不得剝削運動員及 / 或由自己督導、評核或有權調控的其他人士。
- b. 教練不得與運動員及 / 或由自己督導、評核或間接有權調控的其他人士建立性 / 愛情關係，因為此類關係或會影響教練的判斷，或引致剝削的情況，並會在隊員間產生不公平的感覺 (見第 2.3 條)。

1.15 下放權力及督導下屬 (原則 A、B、C、E)

- a. 教練向所督導的人員及助理下放權責時，必須考慮下屬所接受的教育、培訓或經驗，並合理預期有關人士具有所需能力，獨立或在某程度的督導下，有效承擔職責，完成任務。
- b. 教練為所督導的職員提供適當的培訓和指導，同時採取合理措施，讓有關人士負責任地、稱職又合乎指引下完成工作。

1.16 向媒體發放訊息 (原則 A、B、C)

教練若透過公開授課、示範、電台或電視節目、預製錄音、印刷稿件、郵遞材料或其他媒體提供意見或評論，必須採取適當的措施，確保有關內容及表達方式合乎拳總教練專業守則。

2. 培訓運動員

2.1 釐訂合作關係 (原則 A、B、C)

- a. 教練應盡早與運動員商討並知會運動員相關的訓練事項，例如訓練性質和內容、運動員的目標和期望、監察表現的機制，以及所有其他與訓練有關的事宜。
- b. 教練應盡力回答運動員提出的問題，避免有關於訓練上的誤解，並應採用運動員能理解的方法，以口頭及 / 或書面提供有關資料。

2.2 與運動員釐清關係界線 (原則 A、B、C、D、E)

在運動訓練系統當中，運動員是各種關係核心所在，目的在於協助他們發揮體育潛能。在情緒高漲的競技體育環境下，這些關係需有關人士很多時間共同建立。教練的角色關乎與運動員之間的信任、領導和權威。與運動員保持合乎道德和專業要求的關係界線，責任完全在於教練。因此，所有教練必須留心自己的專業角色和責任，同時與運動員保持適當的關係界線。

- a. 教練不得與現役運動員涉及性/愛情關係。
- b. 由於與前運動員涉及親密性關係會動搖公眾對教練專業的信任，故教練也不應與前運動員發生親密性關係。

2.3 訓練內容準確並客觀 (原則 A、B、C、D、E)

- a. 訓練時，教練應提供準確資料，並保持客觀。
- b. 訓練時，教練應了解到自己對運動員可行使的權力，因此，教練應避免任何貶低運動員或其他參與者的行為。

2.4 評核運動員的表現 (原則 A、B、C)

- a. 教練應建立一套評核運動員表現的適當程序。訓練時，教練應了解到自己
- b. 教練應定期與運動員會晤，評估達成目標的進度，並就如何繼續改善提出建議。

- c. 教練應根據運動員在既定相關計劃中的表現，評核運動員。
- 2.5 諮詢及轉介 (原則 B、C)
教練應知道本身有其限制，故應主動與其他教練諮詢交流，確保不會局限運動員的發展。教練願意因應其專業上認為恰當的情況而作出轉介，以利運動員的發展。
- 2.6 履行承諾 (原則 B)
教練應採取一切措施，履行對運動員所作的承諾。
- 2.7 挑選隊員 (原則 A、B、C)
教練用以推薦獲甄選隊員的評估、建議、報告和評核論點，均須有專業判斷，以及足以恰當並實質地支持其建議的資料和技術，作為依據。
- 2.8 無禁藥體育 (原則 B、C、E)
教練不應容許運動員服用消閒性藥物或提升表現的違禁藥物，並應鼓勵運動員不沾禁藥。
- 2.9 喝酒和吸煙 (原則 C、E)
a. 教練應勸諭運動員在競技場內或祝捷場合不要喝酒和吸煙，同時禁止青少年運動員喝酒。
b. 教練不可於培訓期間吸煙或喝酒。
教練不可在運動員面前吸煙或喝酒。
c. 教練應禁止運動員使用任何非法藥物，並常加監察，確保運動員遵守規定。
3. 培訓和督導教練
- 3.1 設計教練培訓 / 專業發展計劃 (原則 A、B、C)
負責為其他教練設計培訓 / 專業發展計劃的教練，必須確保計劃設計完善，提供正確的專業教練培訓，並能符合認證或其他目標所訂要求。
- 3.2 教練培訓/專業發展計劃內容 (原則 A、B、C)
a. 負責為其他教練設計培訓 / 專業發展計劃的教練，必須確保計劃設計完善，提供正確的專業教練培訓，並能符合認證或其他目標所訂要求。
b. 教練必須確保準確陳述培訓 / 專業發展計劃資料，不會誤導。
4. 解決違反專業守則的方法
- 4.1 熟讀拳總教練專業守則 (原則 A、B、C)
教練應熟讀拳總專業守則以及在工作時的應用方法。遇上違反守則的指控時，教練不得以不認識或不理解任何一條守則，作為辯護理由。
- 4.2 面對違反專業守則的情況 (原則 B、C)
遇上不肯定是否違反拳總教練專業守則的特殊情況或行為，教練可徵詢其他熟悉守則的教練、拳總或其他相關機構，尋求正確答案。
- 4.3 專業守則與機構要求不符 (原則 B、C)
若教練為另一所機構服務，而該機構的要求與拳總教練專業守則有所衝突，教練應與雙方釐清衝突的性質，並謀求盡量符合拳總教練專業守則的解決方案。

- 4.4 違反專業守則的非正式解決方法 (原則 B、C、E)
若教練相信另一教練違反了專業守則，但並未干犯任何運動員的權利及/或安全，教練可嘗試以同僚協作方式提醒相關教練，循非正式方法解決問題。
- 4.5 舉報違反專業守則 (原則 B、C、E)
若違反專業守則的情況非常明顯，卻不適宜以 4.4 段所述的非正式方法解決，又或無法以以上述方法妥善處理，教練可以書面向拳總管理層正式匯報。
- 4.6 以合作態度協助有關違反專業守則的調查 (原則 B、C、E)
拳總進行與專業守則相關的調查、程序及提出結案要求時，教練應予以合作。採取不合作態度即違反專業守則。
- 4.7 不當的投訴 (原則 B、C、D、E)
教練不應輕率提出旨在傷害當事人而非捍衛公眾利益的違反專業守則投訴，亦不應鼓勵他人提出此等投訴。
5. 處理違反專業守則的程序 (原則 C)
- 5.1 教練應該明白拳總教練專業守則由拳總負責執行，任何教練違反守則，拳總均有權根據聘用合約，按既定程序進行紀律處分。

中國香港拳擊總會
THE BOXING ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA
拳擊教練手冊 (2023 年 10 月版本)
BOXING COACHING PROSPECTUS (Version Oct 2023)

中國香港拳擊總會防止性騷擾實務指引 附錄.一

(本實務指引屬於《中國香港拳擊總會防止歧視指引》下, 有關性騷擾之輔助執行資料)

I. 引言

1. 本會致力為同工、全體教練、學員、家長、外判員工、義工、求職者、訪客及以任何形式為本會工作人士、活動參加者及服務使用者提供一個公平、公正及互相尊重的服務環境, 並確保所有人能在一個沒有性騷擾的安全環境下工作或提供服務、接受服務或參加活動。
2. 性騷擾行為會對被侵害者構成不同程度的傷害和困擾, 亦是違法行為, 不但本會內部會有紀律處分、並會帶來民事法律責任, 更可能有刑事後果。本會致力消除及防止性騷擾, 絕不容忍任何性騷擾行為。為有效地處理性騷擾, 特設立本實務指引, 詳列投訴途徑、處理性騷擾投訴的程序及預防措施等。
3. 所有相關人士(同工、全體教練、學員、家長、外判員工、義工、求職者、訪客及以任何形式為本會工作人士、活動參加者及服務使用者)均有義務和責任協助防止和消除性騷擾, 包括尊重他人的意願和感受, 不會姑息他人性騷擾的行為, 以及支持他人採取行動制止性騷擾。
4. 性騷擾行為一旦發生, 任何人都有權利投訴。而投訴人及證人均會受到保護。本會會按既定程序, 以保密原則, 公平公正的態度, 盡快處理投訴。投訴人及被投訴人除了向本會有關機制尋求協助外, 亦可向平等機會委員會查詢或投訴, 及/或諮詢律師意見、向相關法定機構提出訴訟等。
5. 本會透過教育、培訓、政策/指引制定及定期更新, 提高有關人士對性騷擾的認識, 了解相關政策及投訴渠道, 致力消除及防止性騷擾。

II. 性騷擾的法律定義

1. 根據《性別歧視條例》, 「性騷擾」的定義是:
 - a. 任何人如—
 - i. 對另一人提出不受歡迎的性要求, 或提出不受歡迎的獲取性方面的好處的要求; 或
 - ii. 就另一人作出其他不受歡迎並涉及性的行徑, 而在有關情況下, 一名合理的人在顧及所有情況後, 應會預期該另一人會感到受冒犯、侮辱或威嚇; 或
 - b. 任何人如自行或聯同其他人作出涉及性的行徑, 而該行徑對另一人造成有敵意或具威嚇性的環境。

(《性別歧視條例》中第 2(5) 條界定性騷擾。另外, 第 2(7)、2(8)、9、23 及 39 條亦與性騷擾有關。)

III. 性騷擾的例子

1. 性騷擾可以透過言語、電郵、信件和電話等途徑出現。性騷擾不一要有意圖或針對任何特定對象, 亦可以是明示或暗示的。性騷擾可在同性或異性之間發生。一次事件足以構成性騷擾。任何不受歡迎的涉及性的言語、行動或身體接觸都可以構成性騷擾。一個在性方面令人感到冒犯、敵意或具威嚇的工作或服務環境, 亦可以構成性騷擾。
2. 下列是可構成性騷擾行為的例子:
 - a. 不受歡迎的性要求: 例如不斷要求約會對方、表示挑逗的擠眉弄眼、淫褻的動作、觸摸、抓弄或故意摩擦他人的身體;
 - b. 為了獲取性方面的好處而提出的不受歡迎的要求: 例如明示或暗示倘若對方在性方面予以合作或容忍其性要求, 便會在工作發展或活動參與的機會及過程中得到好處;
 - c. 不受歡迎的口頭、非口頭或身體上涉及性的行徑: 例如帶有貶抑成分或有成見的與性有關的言論; 不斷追問某人的婚姻狀況或性生活; 不恰當的身體接觸等;

- d. 涉及性的行徑，使環境存在敵意或具威嚇性：例如在工作或活動舉辦場所高談與性有關的或淫褻的言論、展示與性有關的不雅圖片或海報；及強迫性的行徑：例如意圖強吻或撫摸對方、性侵犯、強姦等；
- e. 部份涉及性暴力的行徑如非禮、強姦等，亦同時屬刑事罪行。

IV. 投訴人的權利及可以採取的行動

- 1. 投訴人有權投訴性騷擾行為。
- 2. 採取行動
 - a. 即時表明立場，告訴被投訴人其行為是不受歡迎的，必須停止，亦可要求對方作出道歉。此外，亦可考慮透過可信任的第三者向被投訴人提出。
 - b. 告訴信任的人，例如人才資源部同工/上司/工作或服務或活動負責人/同事/朋友，尋求支援和建議。
 - c. 以書面記錄有關事件的詳情，包括日期、時間、地點、證人及性質（騷擾者的說話和做過的行為），以及投訴人當時的反應。
 - d. 按本會有關機制尋求協助和作出投訴，亦可向平等機會委員會查詢或投訴，及/或諮詢律師意見、向相關法定機構提出訴訟等。
- 3. 本會的投訴程序不會影響投訴人向平等機會委員會投訴、警方報案或向區域法院提出訴訟的權利。

V. 處理性騷擾投訴的指引

- 1. 處理性騷擾投訴的原則
 - a. 公平處理：以公平、公正的原則和程序處理查詢和投訴，確保投訴人及被指稱的騷擾者得到公平的對待，讓雙方均有機會申述。
 - b. 保密：致力確保有關人士私隱，所有與性騷擾投訴相關的資料和記錄將會保密，只按需要向處理有關投訴的負責人及被指稱的騷擾者披露。
 - c. 避免延誤：立刻跟進投訴，務求迅速處理事件。
 - d. 程序的透明度：處理性騷擾投訴的程序列載於本實務指引。本會會讓同工、外判員工、義工及以任何形式為本會工作人員、活動參加者及服務使用者知悉有關的投訴程序。如投訴涉及未成年人士，本會會讓家長/監護人清楚知道有關規則及處分措施。
 - e. 保護投訴人及證人：保障任何人不會因投訴事件而遭受較差待遇，如逼害或報復等對待。
 - f. 避免利益衝突：若負責處理查詢/投訴的人員，與投訴人或被指稱的騷擾者有密切關係，如親屬關係，會把個案交由其他人士處理。
 - g. 謹慎處理：體恤投訴人的感受，確保處理投訴的過程，不會讓投訴人或其他有關人士承受不必要的困擾或蒙受更大的羞辱。
 - h. 匿名投訴：無論投訴是否匿名，本會都有可能需要就有關投訴作進一步了解或進行調查，尤其任何懷疑未成年人士被性騷擾的個案。

2. 投訴人的權利及可以採取的行動
職員、教練、運動員和學員或其他與本會有關人士員工如感到被性騷擾，可採取下列行動：
 - a. 即時表明立場，告訴被投訴人其行為是不受歡迎的，必須停止，亦可求對方作出道歉。此外，亦可考慮透過可信任的第三者向被投訴人提出。
 - b. 書面記錄有關事件的詳情，包括：日期、時間、地點、證人，及當事人的反應；
 - c. 於事發三個月內以書面或口頭形式向總會行政人員或主席作出訴，並要求調查和調解 [詳情請參閱 V 2 (b)部分]；
 - d. 按本會有關機制尋求協助和作出投訴，亦可向平等機會委員會查詢或投訴，及/或諮詢律師意見、向相關法定機構提出訴訟等。
 - e. 本會的投訴程序不會影響投訴人向平等機會委員會投訴、警方報案或向區域法院提出訴訟的權利。
3. 向本會提出投訴的渠道
 - a. 任何有關在工作或學習環境中發生的性騷擾投訴，均可以書面或口頭形式提出。
 - b. 如投訴人是教練/職員，投訴人可以直接向主席投訴，或透過副主席傳達。
 - c. 如投訴人是運動員/學員，他可以透過屬會教練、總教練、社工或副會長，向總會行政人員/主席投訴。
 - d. 如被指稱的騷擾者是主席或副主席，投訴人可向本會董事局投訴。
 - e. 若屬惡意投訴或提供虛假資料，投訴人亦有可能要承擔虛假投訴的責任。

VI. 處分

1. 完成調查後，會將結果向投訴人及被投訴人交待，若證明投訴屬實，會按本會的權責範圍對被投訴人作出相應行動及/或處分，例如：向投訴人道歉、口頭或書面警告、接受輔導/反性騷擾培訓課程、開除運動員/學員會籍/教藉、離開職務、呈辭、被解僱等；被指稱的騷擾者離職後，或會被要求不能參與本會的活動或主動接觸本會工作人員或服務使用者。
2. 如事件可能涉及刑事罪行，本會會諮詢投訴人的意願和考慮向警方報案。
3. 除上述處分外，涉事雙方可把其他條款納入調停後彼此同意達成的和解協議（如雙方選擇透過調停解決問題），例如，需要道歉和給予賠償。
4. 如投訴涉及未成年人士，本會會讓其家長都清楚知道有關規則及處分措施。

VII. 防止性騷擾的措施

1. 本會會定期向所有相關人士發布本會防止性騷擾政策，並向新入職的同工，發布及解釋防止性騷擾政策。
2. 於本會內聯網及本會網頁上載有關政策及指引，方便有需要者隨時查閱，讓所有相關人士知悉本會已制定防止性騷擾政策，從何處可以查閱政策的文本及投訴的渠道。本會亦會告知合約服務供應商、聘用的團體或人士、合作團體，機構不容忍性騷擾行為以及向他們提供有關的政策資訊。
3. 本會會定期檢討有關政策及措施，並在處理每一宗有關正式投訴的調查完結後，檢視有關政策及措施是否需要修訂及審視工作環境，以有效地防止性騷擾發生。
4. 本會定期提供培訓或教育資訊予所有同工以提高同工對防止性騷擾的意識，並安排相關人員接受有關處理性騷擾投訴的訓練。
5. 如新入職的同工、自由工作者及外判員工的職務，涉及與兒童或精神上無行為能力人士有經常或定期接觸，本會會要求進行「性罪行定罪紀錄查核」。如義工之日常職務涉及與兒童或精神上無行為能力人士有經常或定期接觸，本會會要求作出是否曾干犯「性罪行」的聲明。

中國香港拳擊總會

THE BOXING ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

拳擊教練手冊 (2023 年 10 月版本)

BOXING COACHING PROSPECTUS (Version Oct 2023)

VIII. 參考資料

1. 性別歧視條例 <http://www.hkllii.hk/chi/hk/legis/ord/480/>
2. 平等機會委員會 www.eoc.org.hk
3. 平機會的預防性騷擾資源庫網頁
<http://www.eoc.org.hk/eoc/graphicsfolder/showcontent.aspx?content=preventing%20sexual%20harassment>

中國香港拳擊總會
THE BOXING ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA
拳擊教練手冊 (2023 年 10 月版本)
BOXING COACHING PROSPECTUS (Version Oct 2023)

中國香港拳擊總會
機構/屬會承辦課程/活動指引

2022 年修訂版

1. 所有承辦課程/活動的機構/屬會必須遵守『教練專業守則』。
2. 承辦課程/活動的機構/屬會應於課程/活動指定開始時間前 15 分鐘抵達場地，作好課程/活動前應有的準備；並前往場地簽場處簽到(如適用)，不得遲到、無故缺席或早退離場；遲到、無故缺席或早退離場者，需提交書面解釋。
3. 承辦課程/活動的機構/屬會必須出席所有指定的課程/活動，不得擅自改動本會編定之課程/活動安排，如因要事或突發事故未能承辦課程/活動，須於事前最少三個工作天以書面通知本會，並必須獲得本會的批准；任何非章程內及私自變更之課程/活動，將不獲本會承認兼不獲發放承辦課程/活動之費用。
4. 承辦課程/活動的機構/屬會必須於每次課程/活動帶備『學員出席表』(拳擊訓練課程適用)，並準備課程/活動器材及穿著運動服裝進行課程/活動。
5. 承辦課程/活動的機構/屬會必須於每次課程/活動時點名，並於『學員出席表』(拳擊訓練課程、社區體育推廣課程等適用)或『參與活動人數統計表及教練出席紀錄』(學校推廣課程適用)簽名作實；承辦課程/活動的機構/屬會亦須於每次點名後在表內的「教練簽署」、「助練簽署」(如適用)、「工作人員簽署」(如適用)一欄簽署作實。請留意課程/活動參與者的出席情況，在有需要時致電缺席課程/活動的參與者查詢情況並鼓勵出席。
6. 如在課程/活動期間有任何人士要求加入課程/活動，必須通知本會並獲得本會批准後才可正式加入。
7. 在課程/活動結束後，必須確保所有參與者安全離開(自行或由家長接送)後才離開舉辦課程/活動的地點，並呼籲參與者清理所飲用過水樽及垃圾等。
8. 在課程/活動時，承辦課程/活動的機構/屬會必須查問及觀察各學員的身體情況，以作出適當的課程/活動安排。
9. 在課程/活動期間，倘若有參與者遇到意外或嚴重受傷時，承辦課程/活動的機構/屬會必須立即通知場地職員或自行召喚救護車及須陪同傷者前往醫院接受治療，並應立即通知傷者家人或監護人及本會；並必須最遲於下一個工作天內填妥『意外事件報告』，並電郵或傳真本會以作記錄；若遇輕微受傷，應為妥善處理，若認為有需要，亦應填寫『意外事件報告』交予本會作記錄。
10. 在課程/活動時期間，若承辦課程/活動的機構/屬會所委任之教練、助理教練、工作人員(如適用)於課程/活動進行中因任何緊急事故(例如：參與者受傷要送院治理)而需離開場地，必須指示同場之教練、助理教練(如適用)、工作人員(如適用)作出適當的協助，並安排其他參與者繼續參與課程/活動；若課程/活動當日沒有其他人員協助，應先解散參與者及立即通知本會有關情況。如可以，承辦課程/活動的機構/屬會應自備一個急救藥囊，以備不時之需。
11. 如訓練器材屬於中國香港拳擊總會之財物，承辦課程/活動的機構/屬會有責任協助保管。在每次課程/活動完畢後必須點算清楚；如發現訓練器材遺失及損壞等情況，承辦課程/活動的機構/屬會應立即通知本會。如課程/活動涉及多於一個場地，承辦課程/活動的機構/屬會需負責自行將訓練器材移至下一個場地。

12. 『屬會承辦活動出席記錄表』、『學員出席表』(拳擊訓練課程適用)或『參與活動人數統計表及教練出席紀錄』(學校推廣課程適用)，均需由承辦課程/活動的機構/屬會所委任的教練及助理教練(如適用)簽署確認；並於課程/活動完結兩星期內交回，以便跟進及申領承辦課程/活動之費用；如未能將以上文件如期交回本會的機構/屬會，將影響申領承辦課程/活動費用之發放，承辦課程/活動的機構/屬會亦不能因而向主辦單位或合辦/資助機構追討。
13. 承辦各項課程/活動的機構/屬會，如有需要請自行購買個人保險。
14. 如課程/活動前 2 小時天文台發出黑色暴雨警告信號、八號或以上熱帶氣旋警告信號，課程/活動取消；若承辦課程/活動的機構/屬會按時到達場地後，因惡劣天氣取消是次的課程/活動，承辦課程/活動的機構/屬會應立即通知本會及協助通知參與者，並須在場地多留三十分鐘，以確保所有已到場的參與者安全離開。
15. 如課程/活動前 2 小時天文台除下黑色/紅色暴雨警告信號、八號或以上熱帶氣旋警告信號，課程/活動如常舉行。
16. 在寒冷、酷熱天氣警告下，如課程/活動如常進行，承辦課程/活動的機構/屬會須提醒參與者考慮身體情況而參與課程/活動。在酷熱天氣警告下，承辦課程/活動的機構/屬會須提醒參與者帶備替換衣物及充足飲料，安排參與者較多的休息時間。
17. 承辦課程/活動的機構/屬會在首次課程/活動時應確認各參與者的聯絡電話，以便在任何特殊情況下，第一時間通知參與者。然而承辦課程/活動的機構/屬會有責妥善保存有關資料，不得外洩。
18. 承辦課程/活動的機構/屬會須注意在場人士及參與者的安全。若課程/活動期間遇上球場滋事份子，應避免與其交涉或爭執，須立刻與場地管理人員聯絡，尋求適當的協助。若事態嚴重，應立即召喚警方協助及取消課程/活動，以確保在場人士/參與者的安全。教練承辦課程/活動的機構/屬會並應通知本會。
19. 承辦課程/活動的機構/屬會應提醒參與者避免攜帶貴重物品參與課程/活動。如承辦課程/活動的機構/屬會及參與者在課程/活動期間有任何財物損失，本會及合辦/資助機構決不負上任何責任。
20. 如可以，承辦課程/活動的機構/屬會在課程/活動期間拍下記錄照片 2 至 3 張，並於課程/活動結束後以電郵交回本會，以作記錄；並請在拍下記錄照片時獲得在場人士/參與者同意。
21. 所有承辦課程/活動的機構/屬會必須遵守教練專業守則內各項規定。若有違反者，本會有權採取紀律處分。
22. 於課程/活動中如需拍攝照片或短片需事先徵得本會同意。
23. 不會在本會進行任何政治或危害國家安全之行為或活動。
24. 本守則及指引如有未盡善之處，本會有權按情況作出修改。

機構/屬會名稱	屬會蓋章	
簽署		
姓名		
日期		