



電話：(852) 2504 8130
傳真：(852) 2882 5443

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1012室
Room 1012, Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, CausewayBay, H.K.

www.hkboxing.org.hk

hkbxa@hkolympic.org

2021 年賽前測試賽

01. 主辦機構： 香港拳擊總會
02. 活動日期： 2021 年 7、8、9 月份
03. 活動地點： 深水埗北河街體育館 6 樓會議室及拳擊室
04. 賽事類別： 拳擊
05. 賽事資格及組別：
- a. 需為 2021-2023 註冊運動員
 - b. 按照運動員報名表上填寫之參賽經驗 (包括：散打、泰拳、空手道、跆拳道等)而定
A 組：3 場或以下 B 組：4-10 場 C 組：10 場以上
06. 賽事安排：
- a. 所有賽事均不計算及累積勝敗分數
 - b. 按照過往比賽記錄，為求儘量控制參賽人數及賽事場次，因此本會將賽事組別進行分流處理，詳情如下：
2021 年 7 月份安排：
 - 1. 男子青少年組所有體重級別
 - 2. 女子成人組別 51KG、60KG、81KG
 - 3. 男子成人組別 52KG、60KG、81KG2021 年 8 月份安排：
 - 1. 女子青少年組所有體重級別
 - 2. 女子成人組別 48KG、57KG、69KG
 - 3. 男子成人組別 56KG、69KG、91KG2021 年 9 月份安排：
 - 1. 男女子少年組所有體重級別
 - 2. 女子成人組別 54KG、64KG、75KG、81+KG
 - 3. 男子成人組別 49KG、64KG、75KG、91+KG
 - c. 每次賽事上限為 12 場賽事，如超過上限將以抽籤形式安排賽事。
07. 賽事條例： 按國際拳擊總會(AIBA)規定。
08. 賽事形式： 所有賽事均需使用總會提供之練習頭盔及 16oz 拳套
09. 報名方式： 於總會指定之報名日期或前，填妥報名表格，以郵寄或傳真方式交予總會，以方便總會安排賽事。



電話 : (852) 2504 8130
傳真 : (852) 2882 5443

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1012室
Room 1012, Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, CausewayBay, H.K.

 www.hkboxing.org.hk

 hkboxa@hkolympic.org

10. 注意事項：

由於疫情關係，活動場地需避免人群聚集，因此需作以下安排，詳情及活動流程圖如下：

- a. 場內不開放予觀眾及媒體拍攝人員，只容許運動員及其 3 名教練或助手、裁判及評判員、計時員、醫生、急救隊員、少量工作人員在場 (工作人員位置分佈另附詳細圖則)
- b. 所有工作崗位人士(包括教練/助手)**必須**於頸上掛上工作人員證件，運動員之 3 名教以茲識別。
- c. 拳擊室及會議室各設置 1 部體溫探測器，每次進入都需自行量度體溫。
- d. 每位運動員派發口罩 4 個及酒精搓手液 1 支。
- e. 所有運動員、教練或助手於完成比賽後**必須**馬上離開活動場地。



電話 : (852) 2504 8130
傳真 : (852) 2882 5443

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1012室
Room 1012, Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, Causeway Bay, H.K.

www.hkboxing.org.hk

hkboxa@hkolympic.org

活動當天流程表

時間	內容	詳情
10am-11am	過磅	<ul style="list-style-type: none"> ● 運動員可於拳擊室自行試磅，並跟次序排隊等候工作人員指示進入會議室登記及過磅。 ● 每次只限 4 位運動員進入會議室過磅，並提交參賽資料以作登記，包括完整的參賽表格正本、拳手簿及參賽費用。 ● 運動員必須持有港府認可 3 日內 之核酸檢測陰性結果證明副本。 ● 教練/助手需在外等候，不能進入拳擊室及會議室。
11am-11:30am	抽籤	<ul style="list-style-type: none"> ● 各屬會派 1 名代表於會議室觀察抽籤結果，並取回拳手簿作醫務檢查。 ● 工作人員會派發口罩 4 個、酒精搓手液 1 支及 4 份證件予當日參與賽事之運動員及教練/助手。
12pm-4:15pm	運動員熱身	<ul style="list-style-type: none"> ● 12:00pm 後會開放 6 樓會議室予運動員用作熱身 ● 每次進入房間只限 4 組，每組 2 人，每組間需保持 1.5 米距離
1pm-1:45pm	醫務檢查	<ul style="list-style-type: none"> ● 運動員需自攜拳手簿，分 3 個時段於拳擊室進行醫務檢查，詳情如下： <ul style="list-style-type: none"> a. 1:00-1:15PM 第 1-4 場 b. 1:16-1:30PM 第 5-8 場 c. 1:31-1:45PM 第 9-12 場 ● 註：如運動員超過所屬時段過磅，該運動員將視作「Walkover」並會退回比賽費用。 ● 完成醫務檢查後，工作人員會派發口罩 4 個、酒精搓手液 1 支及 4 份證件予運動員助手/教練。 ● 教練或助手需在場外等候，不能進入拳擊室。 ● 運動員及其教練或助手必須根據各自安排的場次使用等候區及進入賽事場地 (請參閱等候區時間表)。
1:45pm-2pm	賽事簡介 (第 1 至第 4 場)	<ul style="list-style-type: none"> ● 各參賽屬會委任一名代表進入會場(必須持有本會派發之證件)參與簡介。並提交教練/助手之『教練健康申報表』。 ● 裁判及評判委員會負責向屬會代表簡介比賽詳情。
2pm-3:00pm	正式開始比賽 (第 1 至第 4 場)	<ul style="list-style-type: none"> ● 進入比賽場地的運動員及教練/助手必須持有本會派發之證件。 ● 每次進入比賽場地為 4 場賽事之運動員及教練/助手 (8 位運動員連同 24 位教練/助手)。 ● 比賽場地內為 2 場賽事之運動員及教練/助手(4 名運動員連同 12 位教練/助手)，另外 2 場賽事之運動員及教練/助手(4 名運動員連同 12 位教練/助手)則在儲物室等候。 ● 其餘場數之運動員及教練/助手需按照場次安排的時間才能進入比賽場地(整個流程請參閱後頁之等候區時間表)。 ● 完成賽事之運動員及教練/助手必須儘快離開場地。



電話 : (852) 2504 8130
傳真 : (852) 2882 5443

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1012室
Room 1012, Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, CausewayBay, H.K.

www.hkboxing.org.hk

hkboxa@hkolympic.org

3pm-3:15pm	賽事簡介 (第 5 至第 8 場)	<ul style="list-style-type: none"> ● 各參賽屬會委任一名代表進入會場(必須持有本會派發之證件)參與簡介。並提交教練/助手之『教練健康申報表』。 ● 裁判及評判委員會負責向屬會代表簡介比賽詳情。
3:15pm-4:15pm	正式開始比賽 (第 5 至第 8 場)	<ul style="list-style-type: none"> ● 進入比賽場地的運動員及教練/助手必須持有本會派發之證件。 ● 每次進入比賽場地為 4 場賽事之運動員及教練/助手 (8 位運動員連同 24 位教練/助手)。 ● 比賽場地內為 2 場賽事之運動員及教練/助手(4 名運動員連同 12 位教練/助手)，另外 2 場賽事之運動員及教練/助手(4 名運動員連同 12 位教練/助手)則在儲物室等候。 ● 其餘場數之運動員及教練/助手需按照場次安排的時間才能進入比賽場地(整個流程請參閱後頁之等候區時間表)。 ● 完成賽事之運動員及教練/助手必須儘快離開場地。
4:15pm-4:30pm	賽事簡介 (第 9 至第 12 場)	<ul style="list-style-type: none"> ● 各參賽屬會委任一名代表進入會場(必須持有本會派發之證件)參與簡介。並提交教練/助手之『教練健康申報表』。 ● 裁判及評判委員會負責向屬會代表簡介比賽詳情。
4:30pm-5:30pm	正式開始比賽 (第 9 至第 12 場)	<ul style="list-style-type: none"> ● 進入比賽場地的運動員及教練/助手必須持有本會派發之證件。 ● 每次進入比賽場地為 4 場賽事之運動員及教練/助手 (8 位運動員連同 24 位教練/助手)。 ● 比賽場地內為 2 場賽事之運動員及教練/助手(4 名運動員連同 12 位教練/助手)，另外 2 場賽事之運動員及教練/助手(4 名運動員連同 12 位教練/助手)則在儲物室等候。 ● 其餘場數之運動員及教練/助手需按照場次安排的時間才能進入比賽場地(整個流程請參閱後頁之等候區時間表)。 ● 完成賽事之運動員及教練/助手必須儘快離開場地。



電話 : (852) 2504 8130
傳真 : (852) 2882 5443

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1012室
Room 1012, Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, CausewayBay, H.K.

www.hkboxing.org.hk

hkboxa@hkolympic.org

等候區時間表

場次	比賽時間	等候區 (拳擊室及搏擊中心儲物室)
1	2:00-2:15	1:45-3:00
2	2:15-2:30	
3	2:30-2:45	
4	2:45-3:00	
5	3:15-3:30	3:00-14:15
6	3:30-3:45	
7	3:45-4:00	
8	4:00-4:15	
9	4:30-4:45	4:15-5:30
10	4:45-5:00	
11	5:00-5:15	
12	5:15-5:30	

註: *比賽當天根據情況及工作人員指示作出變動或更改

11. 備註:
- 運動員需於指定之報名日期前提交有關參加表格，否則不予接納。
 - 運動員需於指定時間進行過磅及醫務檢查，否則當棄權論。
 - 本規則如有未盡善之處，本會有權按情況作出修改。



電話: (852) 2504 8130
傳真: (852) 2882 5443

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1012室
Room 1012, Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, CausewayBay, H.K.

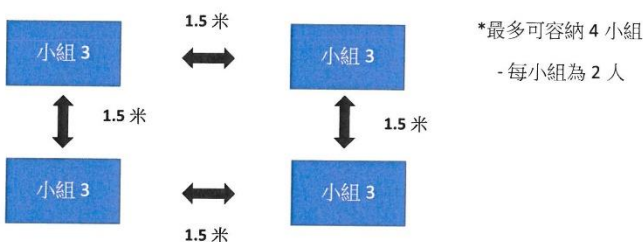
www.hkboxing.org.hk

hkbxa@hkolympic.org

場地安排

預計總場數: 12 場	工作人員人數: 30 人; 運動員、教練/助手: 96 人	活動總人數: 126
-------------	-------------------------------	------------

6/F 會議室 (運動員熱身場地)



6/F 拳擊室

